



# ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE AVEIRO

Comunicado Oficial Nº. 10 – 2015/2016

Data: 07/04/2016

## Assunto: Pista de Atletismo de Aveiro

Comunicamos a todos os Clubes filiados e demais interessados o seguinte:

A Pista de Atletismo de Aveiro desde a sua abertura, em 1998, foi alvo de um protocolo entre a Associação de Atletismo, a Câmara Municipal de Aveiro e a Universidade de Aveiro com vista à sua manutenção, e conservação. No entanto, este protocolo pouco ou nada foi cumprido, tendo-se verificado inclusive o afastamento da Autarquia, inviabilizando o acordo celebrado.

Mesmo assim, a Universidade de Aveiro conjuntamente com a Associação têm feito alguma manutenção, Desde Novembro de 2015 que estas duas entidades, dentro das suas disponibilidades financeiras, têm procedido a conservação e até à melhoria da Pista de Atletismo, uma vez que esta continua a ser a pista mais utilizada no Distrito para treinos e competições.

Concluídos que estão mais alguns restauros e melhoramentos, a Direção da Associação vem comunicar, a todos os Clubes nossos filiados, as regras de utilização e conservação a partir de 11 de Abril de 2016.

## REGRAS

- 1 – **Caixa de saltos horizontais** será fechada a treinos a caixa topo sul, ficando para treinos a de topo norte, com rodo e vassoura para se servirem e colocarem tudo como encontram.
- 2 – **Barreiras, Setor de Salto em Altura e Vara.**  
Colocarem sempre como as encontram.
- 3 – **Pista de Atletismo.**  
Aquecimento pistas nº. 6,7 e 8  
Utilizar o menos possível sapatos de bicos nas pistas nº. 1 e 2.
- 4 – **Sector de Lançamentos.**  
Será vedado à sexta-feira a realização de treinos nos setores de Lançamento de Peso, Martelo e Disco, para conservação dos setores de queda.
- 5 – **Sala de Musculação.**  
Sala para ser utilizada de acordo com a escala de utilização.  
O espaço será somente para quem o utilizar, no sentido de haver silêncio e concentração no trabalho a realizar.  
**O funcionamento será das 18H30 às 20H30 (Segunda, Terça. Quarta e Quinta)**  
O espaço deve ser deixado arrumado.  
Não devemos deixar espaço para o seguinte tipo de justificações:  
“já estava desarrumado, por isso assim também o deixei”  
**Nota: Atletas de outras Associações que queiram utilizar esta sala, fa-lo-ão de acordo com os protocolos existentes. Todos os outros estarão sujeitos a uma taxa de utilização**
- 6 – **Gabinete de Massagens e Recuperação.**  
O espaço fica ao serviço dos Clubes nas competições a realizar em Aveiro para: massagens, arca com gelo e recuperação após as provas.
- 7 – **Vestiário.**  
No protocolo celebrado com a Universidade de Aveiro, ficou acordado a utilização de dois balneários (1/Masc. e 1/Fem.). Mesmo assim, nesta fase, foi disponibilizado um pequeno espaço para ser utilizado pelos atletas e treinadores.
- 8 – **Material desportivo.**  
**Todo o material existente fica disponível para treinos no horário das (18H30 às 20H00), de Segunda a Quinta.**  
Chamamos a atenção dos Clubes para o cumprimento destas regras, para que não surjam desentendimentos entre atletas e treinadores na utilização de material desportivo e musculação.  
O não cumprimento das regras, implicará a proibição de acesso ao(s) Clube(s) prevaricador(es).  
A Direção da Associação está empenhada na salvaguarda desta pista, procedendo a intervenções condignas para a prática da modalidade e para quem assiste às respetivas competições. A nossa intenção é que Aveiro venha a receber provas Nacionais e que o faça em condições que dignifiquem a modalidade.